

Recursos para salud mental

SERVICIOS GENERALES

211

www.edenir.org/

Marca el 2-1-1 para recibir acceso **gratis** y confidencial de no emergencia a servicios sociales y de salud y bienestar. También ofrecen referencias a servicios de salud mental. 24 horas al día, 7 días a la semana. Ayuda multilingüe disponible. Fuera del área, llama: 888-886-9660.

Berkeley Wellness Center – Bonita House

1909 University Ave, 510-809-3004, Lu-Vi 9am-3pm

Servicios de salud mental. Gratis. Citas para consejos personales, hora social, grupos de apoyo, terapia de arte, sesiones musicales, talleres de escritura, espacios para apoyar el proceso de recuperación. Disfrute de libros, juegos, instrumentos musicales, materiales de arte, y computadoras—todo gratis.

City of Berkeley. Mental Health Division.

Adult Services Program

2640 MLK, Berkeley

Teléfono general: 510-981-5290 (Línea de crisis: 510-981-5244, deje mensaje) www.cityofberkeley.info/mental_health

Llama el número telefónico general: Lu-Vi 10am-5pm; sin cita previa L-Ju 10am-3pm

Evaluación e intervención en crisis, manejo de caso, psicoterapia (individual, familia, o grupo), evaluación para medicamento psiquiátrico y actividades de recuperación para residentes de Berkeley y Albany mayores de 18 años. Escala móvil.

City of Berkeley. Mental Health Division

Family, Youth, and Children's Services (FYC)

1521 University Ave, Berkeley

Teléfono general: 510-981-5280

www.ci.berkeley.ca.us/mentalhealth

Horas de oficina y entrada para clientes Lu-Vi 11am-4pm.

Psicoterapia para pacientes ambulatorios, consultas, educación, y otra información para niño/os y sus familias que viven en Berkeley y Albany. Escala móvil.

Coalition for Alternatives in Mental Health.

Berkeley Drop-in Center

3234 Adeline St. Berkeley 94703

510-653-3808

www.acnet.mhc.org/berkeley-drop-in-center

Lu-Vi 9am-4pm (Desayuno cada Mie. 10:30am)

Manejado por clientes. Centro comunitario de múltiples fines para gente que reciben servicios de salud mental en el pasado, presente, o clientes de salud mental que están a riesgo. Sirven personas (individuo y familia) pasando por mayor estrés emocional. Gratis.

East Bay Community Recovery Project

2579 San Pablo Ave. Oakland 94612

510-446-7100 www.ebcpr.org

Lu, Ma, Ju 9am-3pm. Mie, Vi 9am – 1pm

Consejería, educación, grupos de apoyo (incluyendo grupos de 12-pasos), información y referencias. Para adultos, jóvenes, familias, y veteranos.

Mental Health Association of Alameda County

954 60th St. Suite 10 Oakland 94608

www.mhaac.org

Información y Referencias Lu-Vi 9am-5pm 510-835-5010

Consejo de Bienestar Familiar Ma-Ju 11:30am-7:30pm

Vi 9am-5pm 510-393-9275

Fuente central para información, referencias, consultas, y ayuda para gente con enfermedades mentales, sus familias y amistades por todo el condado de Alameda.

Baywell Health (Formerly West Oakland Health Council. Mental Health Services)

700 Adeline St. Oakland 94607

510-835-9610 www.wohc.org

Lu-Vi 8:15am-5pm

Consejería individual o en grupo, manejo de caso, y intervención en crisis para adultos, menores de 18 años de edad, y sus familias.

REFERENCIAS

Alameda County Behavioral Health Care Services.

Access Mental Health

800-491-9099 www.acbhcs.org

Lu-Vi 8:30am-5pm

Cribado telefónico y referencias para gente que necesita psicoterapia o psiquiátrico aceptando escala móvil de pago o Medi-Cal; también para gente con enfermedades mentales crónicas requiriendo entrada a un centro de salud mental en condado de Alameda.

Feminist Therapy Connection

510-841-1261 www.feministtherapy.org

Lu-Vi 11:30am-6pm

Referencias para individuos, parejas, familias, y grupos.

Northern California Group Psychotherapy Society

www.ncgps.org Busca por grupos de terapia y terapeutas de grupo en el norte de California.

INTERVENCION EN CRISIS

Alameda Health System. John George Psychiatric Hospital

2060 Fairmont Dr. San Leandro 94578

510-437-8500 www.johngeorgeahs.org

Entrada: 24 horas al día, 7 días de la semana

Evaluaciones de emergencia; medicamentos de emergencia; hospitalización de emergencia.

City of Berkeley. Mental Health Division. Mobile Crisis Team [Equipo Móvil de Crisis]

2640 MLK Jr. Way Berkeley 94704

510-981-5254 www.ci.berkeley.ca.us/mentalhealth

510-981-5900 Teléfono de la policía para no emergencias

(la policía en muchos casos pueden contactar el Equipo Móvil de Crisis [Mobile Crisis Team] directamente)

7 días a la semana 10:30am-11pm

Servicios de intervención en crisis, incluyendo ayuda psicológica, evaluación, y/o consejo de intervención para crisis de salud mental (suicidio, abuso de drogas, evaluaciones para tratamiento psiquiátrico). Para habitantes de Berkeley y Albany. **Gratis.**

Crisis Support Services of Alameda County

www.crisissupport.org 988

800-309-2131 Siete días a la semana. Línea de crisis de 24 horas (TTY disponible).

800-260-0094 Consejo para duelo y suicidio.

Consejo para estrés, alcances a los mayores de edad, grupos de apoyo. Ayuda con crisis, consejo, y referencia por teléfono; programa de educación comunitaria, consejo para desastres, consejo de duelo, grupo de apoyo para gente con historia de intento de suicidio.

Sausal Creek Outpatient Stabilization Clinic

2620 26th Ave. Oakland, California 94601

510-437-2363 www.telecarecorp.com/sausal

Horas regular de la clínica Lu-Vi 9-5:30pm

Entrada de clientes nuevos – Solo con cita

Provee servicios a cualquier adulto que siente que no puede esperar para cuidado de salud mental rutina para pacientes ambulatorios. Reciben gente con referencias o sin cita previa. Servicios para gente con angustia o malestar grave como resultado de enfermedad mental, dificultad con medicamentos, o crisis personal/familiar.

Suicide Prevention Hotline

800-273-8255 7 días, 24 horas, también 800 SUICIDE, 888 SUICIDE, and 877-SUICIDA (Español).

Conecta clientes al centro de crisis más cercano en el condado de Alameda.

ORGANIZACIONES DE ENFOQUE ESPECIAL**Berkeley Free Clinic/Community Health Project.
Peer Counseling Collective**

2339 Durant Ave. Berkeley 94704

510-548-2570, visita www.berkeleyfreeclinic.org para información a la hora.

La Clínica de la Raza.**Casa del Sol (Oakland Residents Only)**

1501 Fruitvale Ave. Oakland 94601

510-535-6200 (Línea primaria) Lu-Vi 9am-6pm

www.laclinica.org Fax 510-535-4167

Terapia para individuos, familias, y grupos que son hispanohablantes, sin aseguranza, y habitantes del condado de Alameda.

East Bay Agency for Children (EBAC)

2828 Ford St. Oakland 94601

510-268-3770

www.ebac.org

Lu-Vi 8am-5pm Programas intensivos de todo el día para ayudar niña/os que sufren de dificultades emocionales graves. Programas de prevención basadas en escuela para ayudar niña/os en riesgo en escuelas públicas con Circle of Care (soportando niña/os y sus familias afrontando con pérdidas, enfermedades graves, y trauma).

Center for Elderly Suicide Prevention and Grief Counseling

3575 Geary Blvd San Francisco 94118

415-750-4111 <http://www.ioaging.org>

1-888-670-1360, línea de crisis y soporte de 24 horas para mayores de edad.

Ayuda para crisis, consejo para duelo, y servicios especializados de consejo y soporte para gente que han experimentado pérdidas traumáticas, suicidio, o muerte imprevista de un ser querido.

Mental Health Association of Alameda County.**Patients' Rights Advocacy**

954 60th St. Suite 10 Oakland 94606

510-835-5010

Fax 510-835-9323 <http://www.mhaac.org>

Lu-Vi 9am-5pm

Investigan quejas sobre negaciones de derechos de pacientes en facilidades psiquiátricas. Educación familiar, centro de recursos, y apoya para cuidadores.

Narika

PO Box 1708 Fremont CA 94538

Línea de ayuda 800-215-7308 Lu-Vi 8am-8pm, mensajes de voz monitoreado en fines de semana.

Oficina 510-444-6068

www.narika.org

Email: narika@narika.org

Proveen soporte, información, y referencias para mujeres que han pasado por abuso emocional o físico. Sirven mujeres originarias de Sur Asia (India, Pakistan, Bangladesh, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, y comunidades diásporas como Fiji, el Caribe, y todas mujeres con raíces en estos lugares). Gratis.

Pacific Center for Human Growth

2130 Center st. Suite 200, Berkeley

510-548-8283 www.pacificcenter.org

Lu-Vi 10a-6pm Horas de negocio

Sa 10am-2pm horas para clientes sin cita previa.

Consejo de salud mental, sirviendo la comunidad lesbiana, homosexual/gay, bisexual, transgénero, queer, y cuestionando la sexualidad.



Esta lista de recursos proveida por la Biblioteca Publica de
Berkeley (Recursos Comunitarios) – Actualizada 9.4.24

<http://www.berkeleypubliclibrary.org>

510-981-6100 TTY 510-548-1240